

## Exposé stage d'observation

Je m'appelle Béatrice POPA.

Pour mon exposé, je vais vous présenter la semaine de stage d'observation que j'ai réalisé au mois de décembre.

### Introduction

Je vais vous raconter ce qui m'est arrivé l'été dernier. J'étais seule à la maison, et je terminais de prendre mon déjeuner. J'ai voulu couper un melon, mais malheureusement j'ai aussi coupé mon doigt. Il y avait beaucoup de sang, c'était une coupure plutôt sérieuse. Mon père m'a accompagné aux urgences. J'ai été opérée le lendemain et dans le bloc opératoire, j'ai été fascinée par la précision du travail du chirurgien sur mon doigt. Depuis toute petite, le métier de médecin m'a attiré et cette expérience a été le déclic pour que j'aille dans cette direction. Voilà pourquoi j'ai choisi de faire mon stage au centre SOS MAINS, à l'hôpital privé de l'Ouest Parisien, situé à Trappes. J'ai voulu apprendre un peu plus sur les différents métiers de l'entreprise et m'initier au monde hospitalier en découvrant les soins de base. Le domaine de la médecine m'intéresse beaucoup, et ce stage a été l'occasion pour moi de passer du temps aux côtés des médecins et des assistantes.

-centre sos mains-

Le Centre SOS MAINS a été créé en 2007. Cette entreprise privée rend des services d'aide à la personne dans la chirurgie de la main, du poignet et du coude. Chaque année, plus de 7000 patients sont opérés. Le service SOS MAINS est dirigé par 7 chirurgiens, qui ont chacun une assistante. Il y a aussi des anesthésistes, pour endormir les membres qui vont être opérés, des infirmières, qui vérifient la cicatrisation de la blessure après l'opération, des kinésithérapeutes, qui permettent de retravailler les membres qui étaient tenus immobiles pendant leur guérison, et des orthésistes, qui fabriquent des attelles adaptées à la pathologie du patient.

### Les différentes activités au cours du stage

I. Au début de mon stage, j'ai passé du temps avec l'infirmière. J'ai découvert les différents types de pansements et j'ai vu les différentes pathologies des patients. J'ai appris que après l'opération le chirurgien place sur la blessure un bandage assez gros pour que la plaie arrête son saignement et pour qu'une première cicatrisation se forme pendant la nuit. Ensuite, le pansement doit être changé par l'infirmière quelques jours après l'opération. Nathalie, ma tutrice, m'a montré les différents types de pansements en fonction de la blessure à soigner. Ma mission pendant ces deux premiers jours était de m'occuper de la préparation des pansements pour les vérifications que Nathalie devait faire. J'ai bien aimé ce travail !

Pendant le stage, j'ai aussi passé une journée aux côtés des orthésistes. Régis m'a montré les différentes étapes de la fabrication d'une attelle, de la modélisation de l'attelle jusqu'à son polissage. À la fin de la journée, j'ai pu aider les orthésistes à fabriquer une attelle, et j'ai été très fière de moi lorsque j'ai pu mettre l'orthèse sur le bras d'un patient.

II. J'ai aussi eu l'occasion de découvrir le métier de kinésithérapeute. Les patients qui prenaient rendez-vous suivaient des traitements de récupération. C'était suite à l'immobilisation prolongée d'un membre, par exemple dans une attelle ou à la suite d'une fracture. J'ai pu assister à des différents types d'exercices comme la marche dans un bassin d'eau et à des différents types de massages pour retrouver l'état normal du membre.

### Métier de chirurgien

Le dernier jour c'était la cerise sur le gâteau ! J'ai pu assister à des vraies opérations. Je suis retournée dans la salle où j'ai été opérée en été, mais cette fois-ci pas comme patiente mais en tant que stagiaire ! Ça a été une expérience inoubliable pour moi et à la fin de la matinée j'étais vraiment fatiguée et tellement contente d'avoir visité le bloc opératoire. J'ai pu assister à 6 interventions au niveau de la main, du poignet et du coude. Ce qui m'a le plus impressionnée, c'était la manière dont une plaie était cousue par les chirurgiens et aussi d'avoir vu le chirurgien réaliser des greffes.

## Synthèse du stage

Ce stage a été pour moi une semaine mémorable de l'année 2021. C'était l'occasion de découvrir la médecine. J'ai été accueillie chaleureusement, avec le sourire au visage et toutes les activités effectuées chaque jour m'ont beaucoup intéressée. J'ai aimé la façon dont le service était organisé, il n'y avait jamais de retard. J'ai admiré la précision de chaque employé à effectuer son travail comme l'infirmière qui coupait les fils de la blessure cicatrisée d'un patient. Les explications données par chacun étaient très claires et les tâches qu'ils m'ont données à faire m'ont beaucoup plu. Plus tard, j'aimerais beaucoup être chirurgienne, cette expérience à l'hôpital m'a confirmé le fait que je veux poursuivre des études pour devenir une bonne chirurgienne.